

# БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО ТАЕКВОН-ДО ITF

Организира първо "Държавно първенство  
по Форма – Online"

ЧАСТ ОТ ИНИЦИАТИВАТА:

ITF #PLAYITSAFE SERIES BULGARIA  
ONLINE CORONA CHALLENGE



[WWW.ITFBULGARIA.COM](http://WWW.ITFBULGARIA.COM)

Със съдействието на:





# Вземете участие и се забавлявайте

## Бъдете отговорни

Спортният дух е това, което блести и в най-дълбокия мрак. Силата, която превръща всяко препятствие в стъпало по пътя нагоре. Вътрешната устойчивост на баланса между съзнание и тяло. Точно днес, точно сега светът повече от всякога има нужда от тази сила. И от красотата на Таекуон-До ITF. Благодарение на технологиите тя може да достигне до още повече хора. Затова сме горди да обявим първото по рода си **Държавно първенство по Таекуон-До ITF в дисциплината „Форма“ - Online!**

Пожелаваме на всички участници успех и ги поздравяваме!

# Условия за участие

## **ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ:**

- ✓ Деца 11 - 13 години от 8ми до 1ви гуп
- ✓ Юноши и девойки 14 - 17 години от 8ми гуп до 3 дан
- ✓ Мъже и жени 18 - 39 години от 6ти гуп до 4 дан

## **ФОРМА**

- ✓ 8ми – 7ми гуп – Дан Гун или До Сан
- ✓ 6ти – 5ти гуп – Уон Хио или Юл Гок
- ✓ 4ти – 3ти гуп – Чун Гун или Той Ге
- ✓ 2ри – 1ви гуп – Хва Ранг или Чунг Мо
- ✓ 1ви дан – Куанг Ге, По Ун или Ге Бек
- ✓ 2ри дан – Уи Ам, Джунг Джанг или Джу Че
- ✓ 3ти дан – Сам Ил, Ю Син или Чой Йонг
- ✓ 4ти дан – Йон Ге, Ул Джи или Мун Му



## Как да участвам?

Участието става, като се регистрирате на адрес <http://bg.taekwondo-itf.com> и качите една форма спрямо степента ви, заснета в домашни условия, в двора или сред природата, като спазвате условията за безопасност и необходимата социална дистанция. Online платформата ще направи автоматично жребия в пирамида, като състезателите ще бъдат разделени по съответните възрастови групи и спрямо притежаваните степени.

**#ОстанетеВкъщи**

За повече информация – Вергилий Ситнилски тел. +359895 555163  
или <https://www.facebook.com/profile.php?id=100008712158921>





# Програма

**От 10 до 21 Април**

**24 Април**

**26 Април**

**– Регистрация**

**– Жребий**

**– Състезание**

**#ОстанетеВкъщи**

**Можете да гледате състезанието на живо в нашият**

**You Tube канал - Taekwon-Do ITF Bulgaria**

<https://www.youtube.com/channel/UCyrVwRwYnYrOPfJWosSlnNg>

